

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 1		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша гречневая молочная с маслом</u>	200
	Вода	54/54
	Гречневая крупа ядрица	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	106/106
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свеклы с растительным маслом</u>	60
	Масло растительное	3,6/3,6
	Свекла	72,96/57
ОБЕД	<u>Рассольник на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Вода	12/12
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	3/2,5
	Огурец соленый	16,75/15
	Крупа перловая	5/5
	Петрушка	3,38/2,5
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	5/5
	Масло сливочное	2,5/2,5
	Вода	350/350
	Лук репчатый	3,5/2,98
	Соль поваренная пищевая	0,88/0,88
	Морковь, красная	3,67/2,98
	Мясо бескостное	58,62/58,62

ОБЕД	<u>Голубцы ленивые с мясом</u>	180
	Капуста белокочанная	136,12/108
	Лук репчатый	18/14,62
	Рис, зерно продовольственное	9/25,88
	Масло сливочное	4,5/4,5
	Мясо отварное	36/36
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Сосиски отварные</u>	70
	Сосиски говяжьи	71,4/70
УЖИН	<u>Пюре картофельное</u>	150
	Картофель	171/128,25
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	23,7/22,5
	Масло сливочное	5,25/5,25
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		440
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2055
День 2		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Макаронные изделия отварные с сахаром</u>	120
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	48/48
	Масло сливочное	2,4/2,4
	Сахарный песок	6/6
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435

ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом</u>	60
	Вода	5,82/5,82
	Капуста белокочанная	59,16/47,34
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Лук репчатый	7,5/6
	Масло растительное	3/3
	Огурец, парниковый	7,5/6
	Сахарный песок	3/3
ОБЕД	<u>Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	62,5/50
	Картофель	40/30
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Томатная паста. Консервы	2,5/2,5
	Морковь, красная	15,75/12,5
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Вода	400/400
	Лук репчатый	4/3,4
	Соль поваренная пищевая	1/1
	Морковь, красная	4,2/3,4
	Мясо бескостное	67/67
ОБЕД	<u>Тефтели мясные</u>	70
	Лук репчатый	7,52/6,3
	Пшеничная мука, высшего сорта	3,5/3,5
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	11,02/11,02
	Масло сливочное	2,62/2,62
	Яйцо	2,8/2,8
	Мясо отварное	44,8/44,8
ОБЕД	<u>Соус томатный</u>	30
	Вода	30/30
	Лук репчатый	1,02/0,6
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,35/1,35
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3
	Томатная паста. Консервы	4,5/4,5
	Морковь, красная	2,25/1,8
	Масло сливочное	1,35/1,35
	Масло сливочное	0,45/0,45
	Сахарный песок	0,3/0,3
ОБЕД	<u>Картофель отварной (гарнир)</u>	150
	Картофель	199,95/150
	Масло сливочное	5,25/5,25
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45

ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		790
ПОЛДНИК	<u>Кефир</u>	180
	Кефир 3,2% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Булочка с изюмом</u>	70
	Вода	21,42/21,42
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,54/1,54
	Изюм	5,6/5,6
	Пшеничная мука, высшего сорта	49/49
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,54/1,54
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Сахар-песок	2,8/2,8
	Масло сливочное	2,8/2,8
	Масло сливочное	1,4/1,4
	Яйцо	7/7
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Суфле из рыбы</u>	80
	Масло растительное	3/3
	Яйцо	10/10
	Филе минтая	76/69
	Вода	4,05/4,05
	Пшеничная мука, первого сорта	3,51/3,51
	Соль поваренная пищевая	0,22/0,22
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	20,25/20,25
	Масло сливочное	3,51/3,51
УЖИН	<u>Рагу из овощей</u>	150
	Кабачок	27/18
	Капуста белокочанная	21/16,99
	Картофель	64/48
	Лук репчатый	24/19,99
	Масло растительное	6/6
	Морковь, красная	30/24
	Пшеничная мука, первого сорта	3,38/3,38
	Соль поваренная пищевая	0,36/0,36
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	33,75/33,75
	Сметана 15,0% жирности	11,25/11,25
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		450
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2105
День 3		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша геркулесовая молочная с маслом</u>	200

	Вода	58/58
	Овсяные хлопья "Геркулес"	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	106/106
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2
	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21
ОБЕД	<u>Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне</u>	250
	Картофель	100/75
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	2,5/2,5
	Морковь, красная	12,5/10
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	10/10
	Вода	350/350
	Лук репчатый	7/5,95
	Соль поваренная пищевая	2,19/2,19
	Морковь, красная	7,35/5,95
	Птица обработанная	58,62/58,62
ОБЕД	<u>Суфле куриное</u>	90
	Сыр "Российский"	2,76/2,4
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	7,65/7,65
	Масло сливочное	4,8/4,8
	Яйцо	9,6/9,6
	Курица отварная	60/60
ОБЕД	<u>Капуста тушеная (гарнир)</u>	150
	Капуста белокочанная	214,95/171,9
	Лук репчатый	21,3/18
	Масло растительное	5,25/5,25
	Томатная паста. Консервы	9/9
	Морковь, красная	11,25/9
ОБЕД	<u>КИСЕЛЬ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ</u>	180
	Вода	180/180
	Сахарный песок	5,99/5,99
	Концентрат киселя витаминизированного	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50

	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	Кефир	180
	Кефир 3,2% жирности	185/180
ПОЛДНИК	Вафли	20
	Вафли	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	Запеканка из творога	100
	Крупа манная	6/6
	Сметана 15,0% жирности	4/4
	Творог	93,8/92
	Сухари панировочные	4/4
	Масло сливочное	4/4
	Яйцо	4/4
	Сахарный песок	8/8
УЖИН	Соус сметанный	20
	Пшеничная мука, первого сорта	1,5/1,5
	Соль поваренная пищевая	0,16/0,16
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	15/15
	Сметана 15,0% жирности	5/5
УЖИН	Чай с сахаром	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2015

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	𠄎	Булка 550
2	𠄎	г
3	𠄎	г
4	𠄎	кг
5	𠄎	кг
6	𠄎	кг
7	𠄎	кг
8	𠄎	кг
9	𠄎	кг
10	𠄎	кг
11	𠄎	кг
12	𠄎	кг
13	𠄎	кг
14	𠄎	кг
15	𠄎	кг
16	𠄎	кг
17	𠄎	кг
18	𠄎	кг
19	𠄎	кг
20	𠄎	кг

21	櫟□	кг
22	櫪□	кг
23	櫫□	кг
24	櫬□	кг
25	櫭□	кг
26	櫮□	кг
27	櫯□	кг
28	櫰□	кг
29	櫱□	л
30	櫲□	л
31	Вода	л
32	Лук репчатый	кг
33	Масло сливочное	кг
34	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л
35	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л
36	Морковь, красная	кг
37	Мясо бескостное	кг
38	Птица обработанная	кг
39	Пшеничная мука, первого сорта	кг
40	Сметана 15,0% жирности	кг
41	Соль поваренная пищевая	кг
42	Чай высшего сорта	кг
43	Чай черный байховый	кг
44	丐□	кг
45	儿□	л
46	(レ)□	кг
47	(㇀)□	кг
48	北□	кг
49	仔□	кг
50	伋□	л
51	伟□	л
52	(夊)□	г
53	儕□	л
54	婁□	кг
55	娛□	Булка 550
56	娜□	Булка 550
57	尝□	кг
58	帑□	кг
59	弃□	кг
60	莽□	кг
61	式□	шт (яйца)
62	弑□	кг
63	怙□	кг
64	榼□	кг
65	椶□	г
66	楸□	г
67	櫛□	г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 4		
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	45
	Сыр "Российский"	11,15/10,4

	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30
	Масло сливочное	4,6/4,6
ЗАВТРАК	<u>Омлет натуральный</u>	100
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	28,75/28,75
	Масло сливочное	5/5
	Яйцо	75/75
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		425
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Икра морковная</u>	60
	Лук репчатый	15/12,6
	Масло растительное	3/3
	Соль поваренная пищевая	0,15/0,15
	Морковь, красная	56,4/45
	Сахар-песок	0,6/0,6
	Томат-пюре	10,2/10,2
ОБЕД	<u>Суп гороховый вегетарианский</u>	250
	Вода	175/175
	Горох, лущеный	20,25/20
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Морковь, красная	16/12,5
ОБЕД	<u>Печень по-строгановски</u>	140
	Печень говяжья	124,6/103,6
	Соль поваренная пищевая	1,4/1,4
	Томат-пюре	7/7
	Масло сливочное	4,2/4,2
	Пшеничная мука, первого сорта	4,55/4,55
	Соль поваренная пищевая	0,23/0,23
	Сметана 15,0% жирности	91/91
	Масло сливочное	4,55/4,55
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150
	Картофель	171/128,25
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	23,7/22,5
	Масло сливочное	5,25/5,25
ОБЕД	<u>КИСЕЛЬ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ</u>	180
	Вода	180/180
	Сахарный песок	5,99/5,99
	Концентрат киселя витаминизированного	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		830
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180

	Ряженка 4,0% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Ватрушки из дрожжевого теста</u>	70
	Масло растительное	0,25/0,25
	Пшеничная мука, первого сорта	1,74/1,74
	Яйцо	1,5/1,5
	Ванилин	0/0
	Пшеничная мука, первого сорта	1,2/1,2
	Творог	27,45/27,18
	Яйцо	1,2/1,2
	Сахарный песок	1,5/1,5
	Вода	17,4/17,4
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,1/1,1
	Пшеничная мука, высшего сорта	36,72/36,72
	Соль поваренная пищевая	0,58/0,58
	Масло сливочное	1,1/1,1
	Сахарный песок	2,55/2,55
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Котлеты рыбные любительские</u>	80
	Лук репчатый	9/6
	Морковь, красная	25/16
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	8/8
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	6/6
	Масло сливочное	3/3
	Яйцо	10/10
	Филе минтая	57/55
УЖИН	<u>Овощи тушеные в томатном соусе</u>	180
	Капуста белокочанная	50,04/39,96
	Картофель	49,5/37,08
	Горошек зеленый. Консервы	27,72/18
	Морковь, красная	48,78/39,06
	Лук репчатый	7,16/6,12
	Масло растительное	5,2/5,2
	Пшеничная мука, первого сорта	5,2/5,2
	Соль поваренная пищевая	0,15/0,15
	Морковь, красная	8,14/6,12
	Сахар-песок	1,84/1,84
	Томат-пюре	5,2/5,2
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		480
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2165
День 5		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	45
	Сыр "Российский"	11,15/10,4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30
	Масло сливочное	4,6/4,6
ЗАВТРАК	<u>Каша рисовая молочная</u>	200

	Вода	66/66
	Крупа рисовая	19,6/19,6
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	118/118
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Икра кабачковая</u>	60
	Кабачок	101,04/67,68
	Лук репчатый	8,58/7,2
	Масло растительное	3/3
	Томатная паста. Консервы	6,6/6,6
ОБЕД	<u>Борщ на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	25/20
	Картофель	26,75/20
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Свекла	50/40
	Томатная паста. Консервы	7,5/7,5
	Морковь, красная	15,75/12,5
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Сахарный песок	2,5/2,5
	Вода	400/400
	Лук репчатый	4/3,4
	Соль поваренная пищевая	1/1
	Морковь, красная	4,2/3,4
	Мясо бескостное	67/67
ОБЕД	<u>Бефстроганов из отварного мяса</u>	90
	Лук репчатый	5,4/4,59
	Морковь, красная	5,4/4,23
	Мясо отварное	45/45
	Пшеничная мука, первого сорта	3,38/3,38
	Соль поваренная пищевая	0,36/0,36
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	33,75/33,75
	Сметана 15,0% жирности	11,25/11,25
ОБЕД	<u>Гречка отварная с маслом</u>	150
	Вода	114,9/114,9
	Гречневая крупа ядрица	60,75/60,75
	Соль поваренная пищевая	0,38/0,38
	Масло сливочное	4,5/4,5

ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов (1 вариант)</u>	180
	Вода	154,8/154,8
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Яблоки	40,86/36
	Сахарный песок	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	<u>Ацидолакт</u>	180
	Ацидолакт 3,2% жирности	180/180
ПОЛДНИК	<u>Вафли</u>	20
	Вафли	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Крупеник с творогом</u>	250
	Вода	50/50
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	62,5/62,5
	Сухари пшеничные	5/5
	Пшеничная крупа	50/50
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Творог	101,25/100
	Масло сливочное	6,25/6,25
	Яйцо	25/25
	Сахарный песок	12,5/12,5
УЖИН	<u>Чай с молоком</u>	180
	Вода	104,99/104,9
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	45/45
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2155
День 6		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша пшенная молочная</u>	200
	Вода	64/64
	Крупа пшено шлифованное	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	96/96
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	2,44/2,44
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515

ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свеклы с растительным маслом</u>	60
	Масло растительное	3,6/3,6
	Свекла	72,96/57
ОБЕД	<u>Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	62,5/50
	Картофель	40/30
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Томатная паста. Консервы	2,5/2,5
	Морковь, красная	15,75/12,5
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Вода	400/400
	Лук репчатый	4/3,4
	Соль поваренная пищевая	1/1
	Морковь, красная	4,2/3,4
	Мясо бескостное	67/67
ОБЕД	<u>Мясо, тушенное в томатном соусе, с маслом растительным</u>	90
	Вода	54/54
	Лук репчатый	16,2/13,5
	Масло растительное	4,5/4,5
	Пшеничная мука, первого сорта	4,5/4,5
	Соль поваренная пищевая	0,9/0,9
	Томат-пюре	9/9
	Мясо отварное	37,8/37,8
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150
	Картофель	171/128,25
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	23,7/22,5
	Масло сливочное	5,25/5,25
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Горошек зеленый консервированный</u>	60
	Масло растительное	1,8/1,8
	Горошек зеленый. Консервы	92,4/60

УЖИН	Омлет натуральный	100
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	28,75/28,75
	Масло сливочное	5/5
	Яйцо	75/75
УЖИН	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
УЖИН	Чай с лимоном	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2055

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	麩	Булка 550
2	芝	г
3	芝	кг
4	豆	кг
5	豆	кг
6	鰾	кг
7	黴	кг
8	嚙	кг
9	嶺	кг
10	嶺	кг
11	嚙	кг
12	柿	кг
13	柠	кг
14	擱	кг
15	啣	кг
16	櫟	кг
17	櫟	кг
18	潘	кг
19	欣	кг
20	璣	кг
21	籩	кг
22	霰	кг
23	鷄	кг
24	鰾	кг
25	圖	л
26	嶺	л
27	柑	л
28	擱	л
29	Ванилин	кг
30	Вода	л
31	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	г
32	Капуста белокочанная	кг
33	Лук репчатый	кг
34	Масло растительное	л
35	Масло сливочное	кг

36	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л
37	Морковь, красная	кг
38	Мясо бескостное	кг
39	Пшеничная мука, высшего сорта	кг
40	Пшеничная мука, первого сорта	кг
41	Сахарный песок	кг
42	Сахар-песок	кг
43	Сметана 15,0% жирности	кг
44	Соль поваренная пищевая	кг
45	Творог	кг
46	Томат-пюре	кг
47	Чай высшего сорта	кг
48	Яйцо	шт (яйца)
49	ㄉ	л
50	ㄏ	кг
51	儿	л
52	(ㄨ)	кг
53	(ㄛ)	кг
54	北	кг
55	仔	кг
56	伟	л
57	娛	Булка 550
58	娜	Булка 550
59	尝	кг
60	幣	кг
61	弄	кг
62	葬	кг
63	式	шт (яйца)
64	式	кг
65	恒	кг
66	極	кг
67	櫻	г
68	檣	г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 7		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная "Дружба"</u>	200
	Вода	90/90
	Крупа пшено шлифованное	10/10
	Крупа рисовая	12/12
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	150/150
	Масло сливочное	5/5
	Сахарный песок	5/5
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01

ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2
	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21
ОБЕД	<u>Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне</u>	250
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	12/10
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Фасоль	20,25/20
	Морковь, красная	12,5/10
	Масло сливочное	5/5
	Вода	245/245
	Говядина 1 кат.	88,9/87,5
	Лук репчатый	2,62/1,75
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Морковь, красная	2,8/2,27
ОБЕД	<u>Гуляш из отварного мяса</u>	90
	Лук репчатый	9,56/7,88
	Пшеничная мука, первого сорта	2,25/2,25
	Томатная паста. Консервы	3,38/3,38
	Морковь, красная	10,69/8,44
	Отвар овощной	0/29,81
	Масло сливочное	2,81/2,81
	Мясо отварное	45/45
ОБЕД	<u>Макаронные отварные с маслом</u>	150
	Соль поваренная пищевая	0,45/0,45
	Макароны из муки 1 сорта	60,75/60,75
	Масло сливочное	7,5/7,5
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	<u>Ацидолакт</u>	180
	Ацидолакт 3,2% жирности	180/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200

УЖИН	<u>Пудинг из творога и изюма (запеченный) со сметаной</u>	120
	Ванилин	0,01/0,01
	Изюм	12,24/12
	Крупа манная	9,6/9,6
	Сметана 10,0% жирности	4,8/4,8
	Творог	91,2/90
	Сухари панировочные	4,8/4,8
	Масло сливочное	4,8/4,8
	Яйцо	6/6
	Сахарный песок	9,6/9,6
УЖИН	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2015
День 8		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	45
	Сыр "Российский"	11,15/10,4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30
	Масло сливочное	4,6/4,6
ЗАВТРАК	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	200
	Вода	60/60
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	140/140
	Масло сливочное	2/2
	Сахарный песок	1,6/1,6
	Вермишель	16/16
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2
	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21

ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	25/20
	Картофель	26,75/20
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Свекла	50/40
	Томатная паста. Консервы	7,5/7,5
	Морковь, красная	15,75/12,5
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Сахарный песок	2,5/2,5
	Вода	400/400
	Лук репчатый	8/6,8
	Соль поваренная пищевая	2,5/2,5
	Морковь, красная	8,4/6,8
	Птица обработанная	67/67
ОБЕД	<u>Гуляш из отварной курицы</u>	90
	Лук репчатый	9,56/7,88
	Пшеничная мука, первого сорта	2,25/2,25
	Томатная паста. Консервы	3,38/3,38
	Морковь, красная	10,69/8,44
	Отвар овощной	0/29,81
	Масло сливочное	2,81/2,81
	Курица отварная	45/45
ОБЕД	<u>Картофель отварной (гарнир)</u>	150
	Картофель	199,95/150
	Масло сливочное	5,25/5,25
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180
	Ряженка 4,0% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой</u>	70
	Вода	16,38/16,38
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,05/1,05
	Масло растительное	0,21/0,21
	Пшеничная мука, высшего сорта	43,4/43,4
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,61/1,61
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Масло сливочное	1,05/1,05
	Яйцо	1,4/1,4
	Сахарный песок	2,38/2,38
	Капуста белокочанная	33,92/27,13
	Лук репчатый	6,24/5,31
	Масло растительное	1,19/1,19
	Масло растительное	0,71/0,71
	Соль поваренная пищевая	0,06/0,06

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Рыба, тушенная с овощами</u>	160
	Вода	34/34
	Лук репчатый	22/18
	Масло растительное	8/8
	Томатная паста. Консервы	4/4
	Треска	102/98
	Морковь, красная	56/44
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2115
День 9		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша манная молочная с маслом</u>	200
	Вода	66/66
	Крупа манная	22/22
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	98/98
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свеклы с зеленым горошком</u>	60
	Лук репчатый	3,6/3
	Масло растительное	2,4/2,4
	Свекла	38,4/30
	Яблоки	12,24/10,8
	Горошек зеленый. Консервы	23,1/15
ОБЕД	<u>Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне</u>	250
	Картофель	100/75
	Лук репчатый	12/10

	Масло растительное	2,5/2,5
	Морковь, красная	12,5/10
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	10/10
	Вода	350/350
	Лук репчатый	7/5,95
	Соль поваренная пищевая	2,19/2,19
	Морковь, красная	7,35/5,95
	Птица обработанная	58,62/58,62
ОБЕД	<u>Шницель куриный</u>	70
	Соль поваренная пищевая	0,35/0,35
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	16,8/16,8
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	12,6/12,6
	Сухари панировочные	7/7
	Масло сливочное	3,5/3,5
	Яйцо	5,6/5,6
	Курица отварная	48,51/48,51
ОБЕД	<u>Капуста тушеная (гарнир)</u>	150
	Капуста белокочанная	214,95/171,9
	Лук репчатый	21,3/18
	Масло растительное	5,25/5,25
	Томатная паста. Консервы	9/9
	Морковь, красная	11,25/9
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180
	Ряженка 4,0% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Вафли</u>	20
	Вафли	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Сырники из творога с сметаной</u>	100
	Пшеничная мука, первого сорта	14/14
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Сметана 15,0% жирности	7/7
	Масло сливочное	2/2
	Яйцо	4/4
	Творог 9%	101/100
	Сахарный песок	6/6
УЖИН	<u>КИСЕЛЬ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ</u>	180
	Вода	180/180
	Сахарный песок	5,99/5,99
	Концентрат киселя витаминизированного	18/18
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		320
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	𪛗	Булка 550
2	𪛘	г
3	𪛙	кг
4	𪛚	кг
5	𪛛	кг
6	𪛜	кг
7	𪛝	кг
8	𪛞	кг
9	𪛟	кг
10	𪛠	кг
11	𪛡	кг
12	𪛢	кг
13	𪛣	кг
14	𪛤	кг
15	𪛥	кг
16	𪛦	кг
17	𪛧	кг
18	𪛨	кг
19	𪛩	кг
20	𪛪	кг
21	𪛫	кг
22	𪛬	кг
23	𪛭	кг
24	𪛮	кг
25	𪛯	кг
26	𪛰	л
27	𪛱	л
28	𪛲	л
29	Вода	л
30	Говядина 1 кат.	кг
31	Капуста белокочанная	кг
32	Лук репчатый	кг
33	Масло растительное	л
34	Морковь, красная	кг
35	Птица обработанная	кг
36	Соль поваренная пищевая	кг
37	Чай черный байховый	кг
38	𪛳	л
39	𪛴	кг
40	𪛵	кг
41	𪛶	л
42	𪛷	кг
43	𪛸	кг
44	𪛹	л
45	𪛺	г
46	𪛻	л
47	𪛼	кг
48	𪛽	кг
49	𪛾	Булка 550
50	𪛿	Булка 550
51	𪜀	кг

52	幣□	кг
53	昇□	л
54	弃□	кг
55	肆□	кг
56	式□	шт (яйца)
57	式□	кг
58	式□	кг
59	攷□	кг
60	恒□	кг
61	楞□	г
62	楢□	г
63	櫛□	г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 10		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	45
	Сыр "Российский"	11,15/10,4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30
	Масло сливочное	4,6/4,6
ЗАВТРАК	<u>Каша ячневая на молоке с маслом</u>	200
	Вода	64/64
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Крупа ячневая	20,4/20,4
	Сахар-песок	6/6
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	100/100
	Масло сливочное	5/5
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из капусты белокочанной и свеклы</u>	60
	Капуста белокочанная	44,4/35,4
	Масло растительное	4,2/4,2
	Свекла	28,8/21
	Соль поваренная пищевая	0,15/0,15
ОБЕД	<u>Рассольник на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Вода	12/12
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	3/2,5

	Огурец соленый	16,75/15
	Крупа перловая	5/5
	Петрушка	3,38/2,5
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	5/5
	Масло сливочное	2,5/2,5
	Вода	350/350
	Лук репчатый	3,5/2,98
	Соль поваренная пищевая	0,88/0,88
	Морковь, красная	3,67/2,98
	Мясо бескостное	58,62/58,62
ОБЕД	<u>Голубцы ленивые с мясом</u>	180
	Капуста белокочанная	136,12/108
	Лук репчатый	18/14,62
	Рис, зерно продовольственное	9/25,88
	Масло сливочное	4,5/4,5
	Мясо отварное	36/36
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов (1 вариант)</u>	180
	Вода	154,8/154,8
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Яблоки	40,86/36
	Сахарный песок	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Пирожки печеные из теста дрожжевого с повидлом</u>	70
	Вода	16,38/16,38
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,05/1,05
	Масло растительное	0,21/0,21
	Пшеничная мука, высшего сорта	43,4/43,4
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,61/1,61
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Сахар-песок	2,38/2,38
	Масло сливочное	1,05/1,05
	Повидло	24,08/23,8
	Яйцо	1,4/1,4
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Винегрет овощной</u>	150
	Картофель	51,6/37,5
	Лук репчатый	26,85/22,5
	Огурец соленый	37,5/30
	Масло растительное	9/9
	Свекла	38,25/30
	Морковь, красная	28,35/22,5
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40

	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		370
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2045
День 11		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша гречневая молочная с маслом</u>	200
	Вода	54/54
	Гречневая крупа ядрица	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	106/106
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свеклы с огурцом соленным</u>	60
	Лук репчатый	3,6/3
	Огурец соленый	9,24/6
	Масло растительное	3,6/3,6
	Свекла	46,08/36
	Горошек зеленый. Консервы	15/12
ОБЕД	<u>Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	37,5/30
	Картофель	33,25/25
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Крупа пшено шлифованное	10/10
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	5/5
	Вода	297,5/297,5
	Говядина 1 кат.	107,95/106,2
	Лук репчатый	3,19/2,12
	Соль поваренная пищевая	0,21/0,21
	Морковь, красная	3,4/2,76
ОБЕД	<u>Жаркое по-домашнему</u>	180
	Картофель	143,19/107,1
	Лук репчатый	10,64/9
	Томатная паста. Консервы	4,05/4,05
	Морковь, красная	11,7/9
	Масло сливочное	4,91/4,91

	Мясо отварное	65,45/65,45
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Капуста тушеная (гарнир)</u>	150
	Капуста белокочанная	214,95/171,9
	Лук репчатый	21,3/18
	Масло растительное	5,25/5,25
	Томатная паста. Консервы	9/9
	Морковь, красная	11,25/9
УЖИН	<u>Сосиски отварные</u>	70
	Сосиски говяжьи	71,4/70
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		440
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2055
День 12		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Макароны, запеченные с сыром</u>	130
	Соль поваренная пищевая	0,39/0,39
	Сыр твердый	14,43/13
	Макароны из муки 1 сорта	45,11/45,11
	Масло сливочное	5,2/5,2
	Масло сливочное	3,9/3,9
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		445
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180

	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2
	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21
ОБЕД	<u>Суп из овощей на курином бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	62,5/50
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	12/10
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Горошек зеленый. Консервы	11,5/7,5
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	5/5
	Масло сливочное	5/5
	Вода	375/375
	Лук репчатый	7,5/6,38
	Соль поваренная пищевая	2,34/2,34
	Морковь, красная	7,87/6,38
	Птица обработанная	62,81/62,81
ОБЕД	<u>Плов из птицы отварной</u>	180
	Лук репчатый	9,43/7,72
	Рис, зерно продовольственное	39,42/39,42
	Томатная паста. Консервы	5,99/5,99
	Морковь, красная	13,72/11,14
	Масло сливочное	6,86/6,86
	Курица отварная	27,9/27,9
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов (1 вариант)</u>	180
	Вода	154,8/154,8
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Яблоки	40,86/36
	Сахарный песок	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Кефир</u>	180
	Кефир 3,2% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Запеканка из творога с яблоком и сметаной</u>	100
	Крупа манная	6/6
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	18/18
	Масло растительное	4/4
	Яблоки	24/18
	Сметана 15,0% жирности	4/4
	Творог	55,1/54
	Сухари панировочные	4/4

	Яйцо	4/4
	Сахарный песок	14/14
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		320
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1865

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	噉□	Булка 550
2	芝□	г
3	蟬□	г
4	彗□	кг
5	彗□	кг
6	鏹□	кг
7	黝□	кг
8	噉□	кг
9	讙□	кг
10	婢□	кг
11	嶠□	кг
12	嶠□	кг
13	懲□	кг
14	仿□	кг
15	惇□	кг
16	擷□	кг
17	暴□	кг
18	瞞□	кг
19	啣□	кг
20	櫟□	кг
21	櫟□	кг
22	欣□	кг
23	湑□	кг
24	熾□	кг
25	籛□	кг
26	霰□	кг
27	囊□	кг
28	鷓□	кг
29	臙□	кг
30	圃□	л
31	嶼□	л
32	捫□	л
33	Вода	л
34	Говядина 1 кат.	кг
35	Лук репчатый	кг
36	Морковь, красная	кг
37	Мясо бескостное	кг
38	Птица обработанная	кг
39	Соль поваренная пищевая	кг

40	Чай высшего сорта	кг
41	Чай черный байховый	кг
42	勺	кг
43	儿	л
44	㊄	кг
45	北	кг
46	伟	л
47	㊄	г
48	儕	л
49	婆	кг
50	娛	Булка 550
51	娜	Булка 550
52	尝	кг
53	帑	кг
54	弃	кг
55	莽	кг
56	弊	кг
57	式	шт (яйца)
58	式	кг
59	悃	кг
60	楦	г
61	櫛	г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 13		
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	200
	Вода	64/64
	Крупа пшено шлифованное	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	96/96
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	2,44/2,44
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	Бананы свежие	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый витаминизированный	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	Салат из капусты белокочанной с морковью	60
	Капуста белокочанная	93,66/75
	Лимонная кислота	3,6/3,6

	Масло растительное	6/6
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Морковь, красная	7,5/6
	Сахар-песок	1,8/1,8
ОБЕД	<u>Суп-лапша домашняя на мясном бульоне</u>	250
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Вода	3,5/3,5
	Пшеничная мука, первого сорта	17,5/17,5
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3
	Яйцо	5/5
	Вода	475/475
	Лук репчатый	4,75/4,04
	Соль поваренная пищевая	1,19/1,19
	Морковь, красная	4,99/4,04
	Мясо бескостное	79,56/79,56
ОБЕД	<u>Тефтели мясо-крупяные</u>	80
	Вода	8/8
	Лук репчатый	18/15
	Пшеничная мука, первого сорта	5/5
	Рис, зерно продовольственное	7/7
	Масло сливочное	6/6
	Мясо отварное	43/43
ОБЕД	<u>Рагу из овощей</u>	150
	Кабачок	27/18
	Капуста белокочанная	21/16,99
	Картофель	64/48
	Лук репчатый	24/19,99
	Масло растительное	6/6
	Морковь, красная	30/24
	Пшеничная мука, первого сорта	3,38/3,38
	Соль поваренная пищевая	0,36/0,36
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	33,75/33,75
	Сметана 15,0% жирности	11,25/11,25
ОБЕД	<u>КИСЕЛЬ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ</u>	180
	Вода	180/180
	Сахарный песок	5,99/5,99
	Концентрат киселя витаминизированного	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770
ПОЛДНИК	<u>Кефир</u>	180
	Кефир 3,2% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Крупеник гречневый со сметаной</u>	250
	Вода	37,5/37,5
	Гречневая крупа ядрица	60/60
	Сухари пшеничные	5/5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	62,5/62,5
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25

	Творог	101,25/100
	Масло сливочное	6,25/6,25
	Яйцо	25/25
	Сахарный песок	12,5/12,5
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2135
День 14		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Запеканка из творога с курагой</u>	100
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	8/8
	Крупа манная	10/10
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	30/30
	Творог	38/37,5
	Сухари панировочные	2,5/2,5
	Масло сливочное	4/4
	Яйцо	5/5
	Сахарный песок	5/5
ЗАВТРАК	<u>Соус абрикосовый</u>	20
	Вода	8/8
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	2,2/2,2
	Сахарный песок	12/12
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		435
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2
	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21

ОБЕД	<u>Щи по-уральски (с рисом) на курином бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	71,5/50
	Лук репчатый	12/10
	Рис, зерно продовольственное	7,5/7,5
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	5/5
	Томат-пюре	12,5/12,5
	Масло сливочное	5/5
	Вода	400/400
	Лук репчатый	8/6,8
	Соль поваренная пищевая	2,5/2,5
	Морковь, красная	8,4/6,8
	Птица обработанная	67/67
ОБЕД	<u>Суфле куриное</u>	70
	Масло сливочное	2,88/2,88
	Яйцо	12,47/12,47
	Курица отварная	48,9/48,9
	Вода	2,88/2,88
	Пшеничная мука, первого сорта	2,49/2,49
	Соль поваренная пищевая	0,15/0,15
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	14,38/14,38
	Масло сливочное	2,49/2,49
ОБЕД	<u>Макаронные отварные с маслом</u>	150
	Соль поваренная пищевая	0,45/0,45
	Макаронны из муки 1 сорта	60,75/60,75
	Масло сливочное	7,5/7,5
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ПОЛДНИК	<u>Пирожки печеные из теста дрожжевого с повидлом</u>	70
	Вода	16,38/16,38
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,05/1,05
	Масло растительное	0,21/0,21
	Пшеничная мука, высшего сорта	43,4/43,4
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,61/1,61
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Сахар-песок	2,38/2,38
	Масло сливочное	1,05/1,05
	Повидло	24,08/23,8
	Яйцо	1,4/1,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Салат из свеклы с растительным маслом</u>	60

	Масло растительное	3,6/3,6
	Свекла	72,96/57
УЖИН	<u>Фрикадельки из говядины (паровые)</u>	70
	Вода	18,2/18,2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	18,2/18,2
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	10,5/10,5
	Масло сливочное	2,1/2,1
	Мясо бескостное	57,4/53,2
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975
День 15		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша геркулесовая молочная с маслом</u>	200
	Вода	58/58
	Овсяные хлопья "Геркулес"	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	106/106
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Икра морковная</u>	60
	Лук репчатый	15/12,6
	Масло растительное	3/3
	Соль поваренная пищевая	0,15/0,15
	Морковь, красная	56,4/45
	Сахар-песок	0,6/0,6
	Томат-пюре	10,2/10,2
ОБЕД	<u>Борщ с фасолью и картофелем на мясном бульоне</u>	250
	Картофель	33,25/25

	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5
	Свекла	50/40
	Томатная паста. Консервы	7,5/7,5
	Фасоль, зерно	10/10
	Морковь, красная	15,75/12,5
	Сахарный песок	1,5/1,5
	Вода	400/400
	Лук репчатый	4/3,4
	Соль поваренная пищевая	1/1
	Морковь, красная	4,2/3,4
	Мясо бескостное	67/67
ОБЕД	<u>Пудинг из риса с мясом отварным</u>	180
	Крупа рисовая	41,4/41,4
	Соль поваренная пищевая	1,8/1,8
	Яйцо куриное	7,2/7,2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	36/36
	Сметана 15,0% жирности	3,6/3,6
	Масло сливочное	3,6/3,6
	Масло сливочное	1,8/1,8
	Масло сливочное	9/9
	Мясо отварное	54/54
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов (1 вариант)</u>	180
	Вода	154,8/154,8
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Яблоки	40,86/36
	Сахарный песок	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Ацидолакт</u>	180
	Ацидолакт 3,2% жирности	180/180
ПОЛДНИК	<u>Вафли</u>	20
	Вафли	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Пудинг манный</u>	120
	Вода	48/48
	Изюм	6,3/6
	Крупа манная	28,8/28,8
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	45/45
	Сметана 15,0% жирности	3/3
	Сухари панировочные	3/3
	Масло сливочное	6/6
	Яйцо	12/12
	Сахарный песок	9/9
УЖИН	<u>Соус сметанный</u>	20
	Пшеничная мука, первого сорта	1,5/1,5
	Соль поваренная пищевая	0,16/0,16
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	15/15
	Сметана 15,0% жирности	5/5
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9

	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	Хлеб пшеничный	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		360
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1975

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	噎	Булка 550
2	芝	г
3	丙	кг
4	芝	кг
5	彗	кг
6	彗	кг
7	劫	кг
8	鏹	кг
9	黜	кг
10	噤	кг
11	讙	кг
12	嶼	кг
13	嶼	кг
14	懲	кг
15	怗	кг
16	柿	кг
17	柠	кг
18	摑	кг
19	囁	кг
20	啣	кг
21	贈	кг
22	櫟	кг
23	櫟	кг
24	欣	кг
25	霰	кг
26	囊	кг
27	鷄	кг
28	膻	кг
29	嶼	л
30	捫	л
31	岫	шт (яйца)
32	Вода	л
33	Лук репчатый	кг
34	Масло сливочное	кг
35	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л
36	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л
37	Морковь, красная	кг
38	Мясо бескостное	кг
39	Птица обработанная	кг
40	Пшеничная мука, первого сорта	кг
41	Сметана 15,0% жирности	кг
42	Соль поваренная пищевая	кг
43	Чай высшего сорта	кг
44	Чай черный байховый	кг

45	Яйцо	ШТ (яйца)
46	为	Л
47	亏	КГ
48	儿	Л
49	(レ)	КГ
50	(㊦)	КГ
51	北	КГ
52	仔	КГ
53	伢	Л
54	伟	Л
55	(㊦)	Г
56	儕	Л
57	婆	КГ
58	娛	Булка 550
59	娜	Булка 550
60	尝	КГ
61	帑	КГ
62	弃	КГ
63	弄	КГ
64	葬	КГ
65	弊	КГ
66	式	ШТ (яйца)
67	弑	КГ
68	悻	КГ
69	悻	КГ
70	楞	Г
71	楮	Г
72	楮	Г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 16		
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом	200
	Вода	66/66
	Крупа манная	22/22
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	98/98
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	Напиток из плодов шиповника	180
	Вода	180/180

	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом</u>	60
	Вода	5,82/5,82
	Капуста белокочанная	59,16/47,34
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Лук репчатый	7,5/6
	Масло растительное	3/3
	Огурец, парниковый	7,5/6
	Сахарный песок	3/3
ОБЕД	<u>Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне</u>	250
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	12/10
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Фасоль	20,25/20
	Морковь, красная	12,5/10
	Масло сливочное	5/5
	Вода	245/245
	Говядина 1 кат.	88,9/87,5
	Лук репчатый	2,62/1,75
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Морковь, красная	2,8/2,27
ОБЕД	<u>Жаркое по-домашнему</u>	180
	Картофель	143,19/107,1
	Лук репчатый	10,64/9
	Томатная паста. Консервы	4,05/4,05
	Морковь, красная	11,7/9
	Масло сливочное	4,91/4,91
	Мясо отварное	65,45/65,45
ОБЕД	<u>КИСЕЛЬ ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ</u>	180
	Вода	180/180
	Сахарный песок	5,99/5,99
	Концентрат киселя витаминизированного	18/18
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Ацидолакт</u>	180
	Ацидолакт 3,2% жирности	180/180
ПОЛДНИК	<u>Вафли</u>	20
	Вафли	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Запеканка из творога</u>	100
	Крупа манная	6/6
	Сметана 15,0% жирности	4/4
	Творог	93,8/92
	Сухари панировочные	4/4
	Масло сливочное	4/4
	Яйцо	4/4
	Сахарный песок	8/8
УЖИН	<u>Соус молочный (сладкий)</u>	20

	Ванилин	0/0
	Вода	10/10
	Пшеничная мука, первого сорта	0,9/0,9
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	10/10
	Масло сливочное	0,9/0,9
	Сахарный песок	1,6/1,6
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1955
День 17		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	45
	Сыр "Российский"	11,15/10,4
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	30/30
	Масло сливочное	4,6/4,6
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная "Дружба"</u>	200
	Вода	90/90
	Крупа пшено шлифованное	10/10
	Крупа рисовая	12/12
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	150/150
	Масло сливочное	5/5
	Сахарный песок	5/5
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180
	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		525
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2
	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21
ОБЕД	<u>Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	250
	Капуста белокочанная	62,5/50
	Картофель	40/30
	Лук репчатый	12/10
	Масло растительное	5/5

	Томатная паста. Консервы	2,5/2,5
	Морковь, красная	15,75/12,5
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Вода	400/400
	Лук репчатый	4/3,4
	Соль поваренная пищевая	1/1
	Морковь, красная	4,2/3,4
	Мясо бескостное	67/67
ОБЕД	<u>Мясо, тушенное в томатном соусе, с маслом растительным</u>	90
	Вода	54/54
	Лук репчатый	16,2/13,5
	Масло растительное	4,5/4,5
	Пшеничная мука, первого сорта	4,5/4,5
	Соль поваренная пищевая	0,9/0,9
	Томат-пюре	9/9
	Мясо отварное	37,8/37,8
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150
	Картофель	171/128,25
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	23,7/22,5
	Масло сливочное	5,25/5,25
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180
	Ряженка 4,0% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Ватрушки из дрожжевого теста</u>	70
	Масло растительное	0,25/0,25
	Пшеничная мука, первого сорта	1,74/1,74
	Яйцо	1,5/1,5
	Ванилин	0/0
	Пшеничная мука, первого сорта	1,2/1,2
	Творог	27,45/27,18
	Яйцо	1,2/1,2
	Сахарный песок	1,5/1,5
	Вода	17,4/17,4
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,1/1,1
	Пшеничная мука, высшего сорта	36,72/36,72
	Соль поваренная пищевая	0,58/0,58
	Масло сливочное	1,1/1,1
	Сахарный песок	2,55/2,55
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Суфле из рыбы</u>	80
	Масло растительное	3/3
	Яйцо	10/10
	Филе минтая	76/69
	Вода	4,05/4,05
	Пшеничная мука, первого сорта	3,51/3,51

	Соль поваренная пищевая	0,22/0,22
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	20,25/20,25
	Масло сливочное	3,51/3,51
УЖИН	<u>Рагу из овощей</u>	150
	Кабачок	27/18
	Капуста белокочанная	21/16,99
	Картофель	64/48
	Лук репчатый	24/19,99
	Масло растительное	6/6
	Морковь, красная	30/24
	Пшеничная мука, первого сорта	3,38/3,38
	Соль поваренная пищевая	0,36/0,36
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	33,75/33,75
	Сметана 15,0% жирности	11,25/11,25
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		450
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2185
День 18		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Пудинг рисовый с изюмом</u>	180
	Вода	45/45
	Изюм	9,54/9
	Крупа рисовая	58,5/58,5
	Соль поваренная пищевая	0,45/0,45
	Яйцо куриное	9/9
	Сухари пшеничные	3,6/3,6
	Сахар-песок	7,2/7,2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сметана 15,0% жирности	5,4/5,4
	Масло сливочное	3,6/3,6
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Бананы свежие</u>	100
	Банан	143/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		495
ЗАВТРАК 2	<u>Сок фруктовый витаминизированный</u>	180
	Сок яблочный	180/180
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	60
	Лук репчатый	9/7,2

	Масло растительное	3,6/3,6
	Помидоры (томаты)	33,9/28,8
	Огурец, парниковый	26,28/21
ОБЕД	<u>Суп овсяный на мясном бульоне</u>	250
	Лук репчатый	12/10
	Крупа овсяная	25/25
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	6,25/6,25
	Масло сливочное	5/5
	Вода	350/350
	Говядина 1 кат.	88,75/87,5
	Лук репчатый	3/2
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Морковь, красная	3,25/2,5
ОБЕД	<u>Гуляш из отварного мяса</u>	90
	Лук репчатый	9,56/7,88
	Пшеничная мука, первого сорта	2,25/2,25
	Томатная паста. Консервы	3,38/3,38
	Морковь, красная	10,69/8,44
	Отвар овощной	0/29,81
	Масло сливочное	2,81/2,81
	Мясо отварное	45/45
ОБЕД	<u>Гречка отварная с маслом</u>	150
	Вода	114,9/114,9
	Гречневая крупа ядрица	60,75/60,75
	Соль поваренная пищевая	0,38/0,38
	Масло сливочное	4,5/4,5
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180
	Ряженка 4,0% жирности	185/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Запеканка из творога с яблоком и сметаной</u>	100
	Крупа манная	6/6
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	18/18
	Масло растительное	4/4
	Яблоки	24/18
	Сметана 15,0% жирности	4/4
	Творог	55,1/54
	Сухари панировочные	4/4
	Яйцо	4/4
	Сахарный песок	14/14
УЖИН	<u>Соус молочный (сладкий)</u>	20

	Ванилин	0/0
	Вода	10/10
	Пшеничная мука, первого сорта	0,9/0,9
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	10/10
	Масло сливочное	0,9/0,9
	Сахарный песок	1,6/1,6
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1995

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	噉	Булка 550
2	芝	г
3	丙	кг
4	芝	кг
5	彳	кг
6	彳	кг
7	罅	кг
8	黜	кг
9	噉	кг
10	讎	кг
11	婁	кг
12	嶺	кг
13	懲	кг
14	柿	кг
15	擗	кг
16	瞞	кг
17	躑	кг
18	瞞	кг
19	櫟	кг
20	櫟	кг
21	欣	кг
22	籩	кг
23	霰	кг
24	霰	кг
25	鷓	кг
26	扁	кг
27	圃	л
28	嶼	л
29	惜	л
30	捫	л
31	岫	шт (яйца)
32	Ванилин	кг
33	Вода	л
34	Говядина 1 кат.	кг

35	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	г
36	Лук репчатый	кг
37	Масло сливочное	кг
38	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л
39	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л
40	Морковь, красная	кг
41	Мясо бескостное	кг
42	Пшеничная мука, высшего сорта	кг
43	Пшеничная мука, первого сорта	кг
44	Сахарный песок	кг
45	Сметана 15,0% жирности	кг
46	Соль поваренная пищевая	кг
47	Творог	кг
48	Чай высшего сорта	кг
49	Чай черный байховый	кг
50	Яйцо	шт (яйца)
51	ㄱ	л
52	ㄴ	кг
53	ㄷ	кг
54	ㄹ	л
55	ㅁ	кг
56	ㅂ	кг
57	ㅅ	кг
58	ㅇ	л
59	ㅈ	Булка 550
60	ㅊ	Булка 550
61	ㅌ	кг
62	ㅍ	кг
63	ㅎ	л
64	ㅊ	кг
65	ㅌ	кг
66	ㅍ	кг
67	ㅊ	шт (яйца)
68	ㅌ	кг
69	ㅍ	кг
70	ㅎ	кг
71	ㄱ	г
72	ㄴ	г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
День 19		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша рисовая молочная</u>	200
	Вода	66/66
	Крупа рисовая	19,6/19,6
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	118/118
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Какао с молоком</u>	180

	Вода	79,99/79,99
	Какао-порошок	2/2
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	110/110
	Сахарный песок	10,01/10,01
ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из свеклы с изюмом</u>	60
	Изюм	7,2/12
	Масло растительное	3,6/3,6
	Свекла	57,6/45
ОБЕД	<u>Суп картофельный с клецками на курином бульоне</u>	250
	Картофель	60,68/45,45
	Лук репчатый	10,9/9,1
	Масло растительное	2,28/2,28
	Морковь, красная	11,38/9,1
	Вода	10,98/10,98
	Пшеничная мука, первого сорта	7/7
	Соль поваренная пищевая	0,2/0,2
	Масло сливочное	0,8/0,8
	Яйцо	2/2
	Вода	221,58/221,5
	Лук репчатый	2,05/1,7
	Соль поваренная пищевая	0,17/0,17
	Курица, 1 категории	51,14/46,02
	Морковь, красная	2,22/1,7
ОБЕД	<u>Курица, тушенная в соусе с овощами</u>	180
	Картофель	100,96/75,91
	Лук репчатый	21,91/18
	Морковь, красная	39,13/31,3
	Курица отварная	31,3/31,3
	Лук репчатый	7,45/6,26
	Томатная паста. Консервы	3,13/3,13
	Масло сливочное	0,63/0,63
	Пшеничная мука, первого сорта	2,02/2,02
	Соль поваренная пищевая	0,22/0,22
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	20,25/20,25
	Сметана 15,0% жирности	6,75/6,75
	Пшеничная мука, первого сорта	2,35/2,35
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	23,48/23,48
	Сметана 15,0% жирности	7,83/7,83
ОБЕД	<u>Компот из свежих плодов (1 вариант)</u>	180
	Вода	154,8/154,8
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Яблоки	40,86/36
	Сахарный песок	18/18

ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ПОЛДНИК	<u>Печенье</u>	20
	Печенье	20/20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200
УЖИН	<u>Зразы картофельные, фаршированные овощами, с маслом растительным</u>	130
	Капуста белокочанная	14,69/11,7
	Картофель	157,95/118,3
	Масло растительное	2,6/2,6
	Масло растительное	1,3/1,3
	Масло растительное	1,3/1,3
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,6/2,6
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,6/2,6
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32
	Яйцо куриное	6,5/6,5
	Яйцо куриное	6,5/6,5
	Морковь, красная	14,69/11,7
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	16,9/16,9
УЖИН	<u>Рыба соленая (порциями)</u>	60
	Сельдь	124,8/60
УЖИН	<u>Чай с лимоном</u>	180
	Вода	149,99/149,9
	Лимон	7,99/7
	Сахарный песок	10,01/10,01
	Вода	32,41/32,41
	Чай высшего сорта	0,3/0,3
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2025
День 20		
ЗАВТРАК	<u>Бутерброды с маслом</u>	35
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	30,1/29,05
	Масло сливочное	5,95/5,95
ЗАВТРАК	<u>Каша геркулесовая молочная с маслом</u>	200
	Вода	58/58
	Овсяные хлопья "Геркулес"	20/20
	Соль поваренная пищевая	0,5/0,5
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	106/106
	Масло сливочное	4,88/4,88
	Сахарный песок	4,88/4,88
ЗАВТРАК	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	180
	Вода	108/108
	Кофейный напиток "Народный"	3,01/3,01
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	90/90
	Сахарный песок	10,01/10,01

ЗАВТРАК	<u>Яблоки свежие</u>	100
	Яблоки	114/100
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515
ЗАВТРАК 2	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180
	Вода	180/180
	Шиповник сухой	18/18
	Сахарный песок	10,01/10,01
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		180
ОБЕД	<u>Салат из моркови с маслом растительным</u>	60
	Масло растительное	4,2/4,2
	Морковь, красная	68,4/54,6
	Сахар-песок	1,8/1,8
ОБЕД	<u>Суп из овощей вегетарианский со сметаной</u>	250
	Вода	187,5/187,5
	Капуста белокочанная	25/20
	Картофель	66,75/50
	Лук репчатый	6/5
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25
	Горошек зеленый. Консервы	11,5/7,5
	Морковь, красная	12,5/10
	Сметана 15,0% жирности	5/5
	Масло сливочное	5/5
ОБЕД	<u>Суфле из печени</u>	80
	Лук репчатый	14,24/12
	Печень говяжья	91,2/75,68
	Масло растительное	1,76/1,76
	Пшеничная мука, высшего сорта	4,8/4,8
	Соль поваренная пищевая	0,4/0,4
	Яйцо куриное	8/8
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	41,6/41,6
	Масло сливочное	1,76/1,76
ОБЕД	<u>Пюре картофельное</u>	150
	Картофель	171/128,25
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	23,7/22,5
	Масло сливочное	5,25/5,25
ОБЕД	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180
	Вода	182,7/182,7
	Лимонная кислота	0,18/0,18
	Сахарный песок	14,4/14,4
	Сухофрукты (ассорти)	18/45
ОБЕД	<u>Хлеб ржаной</u>	50
	Хлеб ржаной	50/50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770
ПОЛДНИК	<u>Молоко кипяченое</u>	180
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	189/180
ПОЛДНИК	<u>Пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой</u>	70
	Вода	16,38/16,38
	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	1,05/1,05
	Масло растительное	0,21/0,21
	Пшеничная мука, высшего сорта	43,4/43,4

	Пшеничная мука, высшего сорта	1,61/1,61
	Соль поваренная пищевая	0,18/0,18
	Масло сливочное	1,05/1,05
	Яйцо	1,4/1,4
	Сахарный песок	2,38/2,38
	Капуста белокочанная	33,92/27,13
	Лук репчатый	6,24/5,31
	Масло растительное	1,19/1,19
	Масло растительное	0,71/0,71
	Соль поваренная пищевая	0,06/0,06
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250
УЖИН	<u>Омлет натуральный</u>	100
	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	28,75/28,75
	Масло сливочное	5/5
	Яйцо	75/75
УЖИН	<u>Горошек зеленый консервированный</u>	60
	Масло растительное	1,8/1,8
	Горошек зеленый. Консервы	92,4/60
УЖИН	<u>Чай с сахаром</u>	180
	Вода	138,6/135
	Сахарный песок	9/9
	Вода	48,6/48,6
	Чай черный байховый	0,63/0,63
УЖИН	<u>Хлеб пшеничный</u>	40
	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	40/40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		380
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2095
Среднее значение за период		104,75
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.
1	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	кг
2	Ацидолакт 3,2% жирности	л
3	Банан	кг
4	Ванилин	кг
5	Вафли	кг
6	Вермишель	кг
7	Вода	л
8	Говядина 1 кат.	кг
9	Горох, лущеный	кг
10	Горошек зеленый. Консервы	кг
11	Гречневая крупа ядрица	кг
12	Дрожжи прессованные (*эргостерин)	г
13	Изюм	кг
14	Кабачок	кг
15	Какао-порошок	г
16	Капуста белокочанная	кг
17	Картофель	кг
18	Кефир 3,2% жирности	л

19	Концентрат киселя витаминизированного	г
20	Кофейный напиток "Народный"	кг
21	Крупа манная	кг
22	Крупа овсяная	кг
23	Крупа перловая	кг
24	Крупа пшено шлифованное	кг
25	Крупа рисовая	кг
26	Крупа ячневая	кг
27	Курица отварная	г
28	Курица, 1 категории	кг
29	Лимон	кг
30	Лимонная кислота	кг
31	Лук репчатый	кг
32	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	кг
33	Макароны из муки 1 сорта	кг
34	Масло растительное	л
35	Масло сливочное	кг
36	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л
37	Молоко стерилизованное 3,2% жирности	л
38	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	л
39	Морковь, красная	кг
40	Мясо бескостное	кг
41	Мясо отварное	г
42	Овсяные хлопья "Геркулес"	кг
43	Огурец соленый	кг
44	Огурец, парниковый	кг
45	Отвар овощной	л
46	Петрушка	г
47	Печень говяжья	кг
48	Печенье	кг
49	Повидло	кг
50	Помидоры (томаты)	кг
51	Птица обработанная	кг
52	Пшеничная крупа	кг
53	Пшеничная мука, высшего сорта	кг
54	Пшеничная мука, первого сорта	кг
55	Рис, зерно продовольственное	кг
56	Ряженка 4,0% жирности	л
57	Сахарный песок	кг
58	Сахар-песок	кг
59	Свекла	кг
60	Сельдь	кг
61	Сметана 10,0% жирности	л
62	Сметана 15,0% жирности	кг
63	Сок яблочный	л
64	Соль поваренная пищевая	кг
65	Сосиски говяжьи	кг
66	Сухари панировочные	кг
67	Сухари пшеничные	кг
68	Сухофрукты (ассорти)	кг
69	Сыр "Российский"	кг
70	Сыр твердый	кг
71	Творог	кг
72	Творог 9%	кг
73	Томатная паста. Консервы	кг

74	Томат-пюре	кг
75	Треска	кг
76	Фасоль	кг
77	Фасоль, зерно	кг
78	Филе минтая	кг
79	Хлеб пшеничный, формовой из муки 1 сорта	Булка 550
80	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего со	Булка 550
81	Хлеб ржаной	Булка 550
82	Чай высшего сорта	кг
83	Чай черный байховый	кг
84	Шиповник сухой	кг
85	Яблоки	кг
86	Яйцо	шт (яйца)
87	Яйцо куриное	шт (яйца)